

4t Cros Comarcal Escolar d'Abredera

📅 DISSABTE 3 DE FEBRER DE 2024

📍 TRAVESSERA DE CAN MORRAL (ABRERA)

🕒 DE LES 10.00 H A LES 14.00 H

#promovemesportsambvalor
#jocscolars



INSCRIPCIONS GRATUÏTES

+ info:  esports.abredera@abredera.cat

4t CROS COMARCAL ESCOLAR ABRERA,

DISSABTE 3 DE FEBRER DE 2024

1. El Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Abrera, el Consell Esportiu del Baix Llobregat i Club Atletisme Abrera organitzen el Cros Local d'Abrera, que es celebrarà el proper dissabte 3 de febrer de 2024 a la Travessera de Can Morral, s/n.
2. Aquest cros està destinat a tots els infants nascuts entre l'any 2006 i l'any 2019.
3. Les inscripcions són **gratuïtes**, i es podran realitzar, principalment a l'enllaç <https://forms.gle/y9zNeVLZjAxvkXu2A> , acudint presencialment al Centre Aquàtic d'Abrera o enviant correu electrònic a clubatletismeabrera@gmail.com abans del 29/01/2024. El lliurament del dorsal es farà el mateix dia de la cursa fins 30 minuts abans de l'inici de la seva cursa corresponent. És obligatori que els/les participants portin el dorsal visible amb el seu nom, cognom i entitat a la qual pertanyen. S'ha de portar indumentària esportiva adequada per fer el cros.
4. Els esportistes participaran a la categoria que els correspongui per any de naixement i segons la següent graella:

CATEGORIA	ANY	SEXE
Juvenil	2006 - 2007	Masculí / Femení
Cadet	2006 - 2007	Masculí / Femení
Infantil	2010 - 2011	Masculí
Infantil	2010 - 2011	Femení
Aleví	2012	Masculí / Femení
Aleví	2013	Masculí / Femení
Benjamí	2014	Masculí / Femení
Benjamí	2015	Masculí / Femení
Pre-benjamí	2016	Masculí / Femení
Pre-benjamí	2017	Masculí / Femení
Educació Infantil	2018-2019	Masculí / Femení

5. Hi hauran trofeus per als tres primers classificats de cada categoria. Les classificacions es penjaran per categories a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Llobregat (www.cebllob.cat) a partir del dilluns després de la competició.
6. L'escalfament es realitzarà a la zona destinada. Durant el decurs de la competició està prohibit l'escalfament dins del circuit, fer-ho pot significar la desqualificació del/la atleta.
7. Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps o qualsevol altre problema que així ho determini el jutge àrbitre.
8. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al jutge àrbitre fins a trenta (30) minuts després que s'hagin fet públics els resultats. El reclamant haurà de dipositar una quantitat econòmica, que li seran retornats en el cas que la sentència sigui favorable.

9. L'Ajuntament d'Abrera, el Consell Esportiu del Baix Llobregat i el Club Atletisme Abrera no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant el decurs d'aquesta competició.

10. Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per la normativa de cros de la Federació Catalana d'Atletisme

HORARIS CURSES PER CATEGORIA

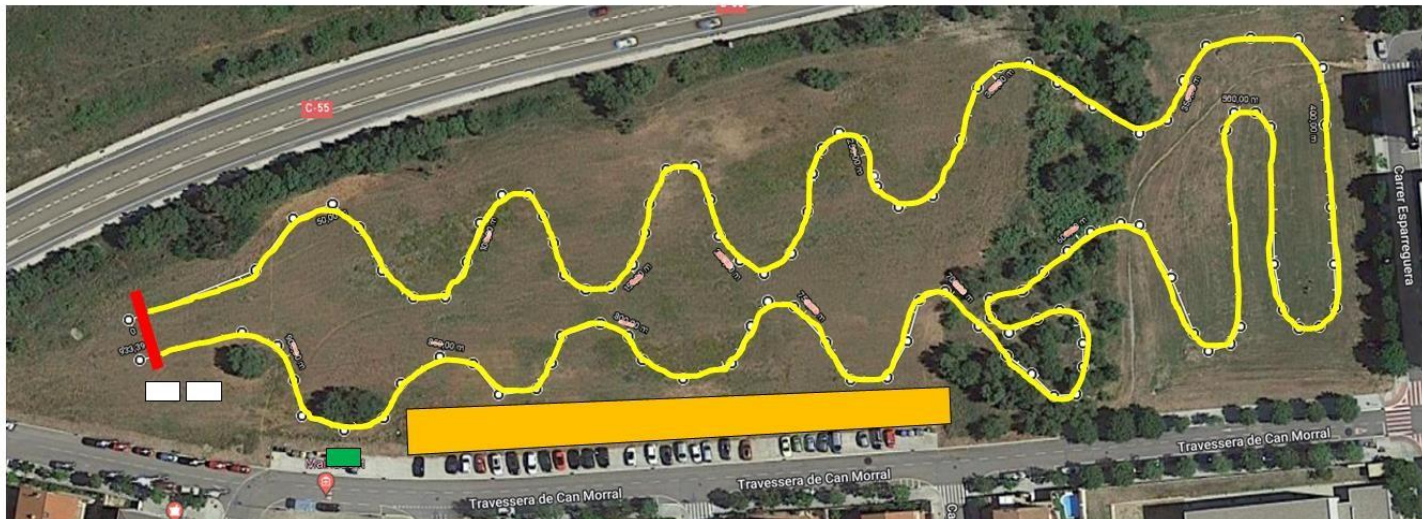
HORARI SORTIDA	CATEGORIA	ANY	SEXE	DISTÀNCIA	CIRCUIT
10:00	Juvenil	2006 - 2007	Masculí / Femení	2.550 m	3 A
10:25	Cadet	2006 - 2007	Masculí / Femení	2.550 m	3 A
10:50	Infantil	2010 - 2011	Masculí	1.700 m	2 A
11:05	Infantil	2010 - 2011	Femení	1.700 m	2 A
11:20	Lliurament de trofeus curses infantil, cadet i juvenil				
11:45	Aleví	2012	Masculí / Femení	1.350 m	1 B + 1 A
12:00	Aleví	2013	Masculí / Femení	1.350 m	1 B + 1 A
12:15	Benjamí	2014	Masculí / Femení	850 m	1 A
12:30	Benjamí	2015	Masculí / Femení	850 m	1 A
12:45	Pre-benjamí	2016	Masculí / Femení	500 m	1 B
12:55	Pre-benjamí	2017	Masculí / Femení	500 m	1 B
13:10	Educació Infantil	2018-2019	Masculí / Femení	500 m	1 B
13:20	Lliurament de trofeus curses aleví, benjamí, pre-benjamí i educació infantil				
Distància aproximada dels circuits: Circuit A 850 metres / Circuit B 500 metres					

MANIFEST DE VALORS ALS ESPORTS INDIVIDUALS

1. Vetllem pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als participants i als acompanyants.
2. Aprofitem el potencial de la pràctica esportiva per educar mitjançant valors.
3. Tothom té dret a la pràctica esportiva, a fer nous amics i a relacionar-se amb persones d'altres cultures i amb capacitats diverses.
4. Fomentem la tolerància, l'esportivitat, la superació, el respecte, el treball en equip, l'autoestima, l'esforç, la companyonia, entre d'altres, que ens ajuden a formar persones.
5. Adaptem la pràctica esportiva al procés evolutiu dels participants.
6. Valorem l'esforç per fer-ho el millor possible per sobre del resultat. Aprenem a guanyar i a perdre amb esportivitat.
7. Respectem les regles de joc i vetllem pel seu compliment.
8. Procurem que tots els col·lectius implicats en les competicions d'esport escolar (esportistes, mares i pares, jutges, tècnics i tècniques, etc.) desenvolupin la tasca que cadascú té encomanada de la millor manera possible i amb empatia.
9. Tinguem cura de les instal·lacions i del material i fem-ne un bon ús.
10. Creem un bon ambient entre tots i per sobre de tot, gaudim i passem-nos-ho bé!

CIRCUITS I DISTÀNCIES

CIRCUIT A



- - CIRCUIT A
- CARPA RECOLLIDA DE DORSALS
- ZONA ESCALFAMENT
- SORTIDA I ARRIBADA
- SANITARIS

CIRCUIT B



- - CIRCUIT B
- CARPA RECOLLIDA DE DORSALS
- ZONA ESCALFAMENT
- SORTIDA I ARRIBADA
- SANITARIS.